

AMÉNAGEMENT | Deux architectes d'intérieur présentent leur solution pour cacher la partie couchage dans des appartements à la surface limitée et ainsi optimiser chaque mètre carré.

Comment réussir à caser un lit dans un petit espace

Anne-Laure Abraham

SAVOIR OÙ PLACER son lit lorsque l'on a une petite surface est parfois un véritable casse-tête, voire mission impossible, à moins bien sûr d'opter pour un canapé-lit.

Pour ceux qui ne font pas ce choix, il existe des solutions ingénieuses : le lit sort ainsi du plafond ou bien d'une estrade. Il peut aussi se nicher dans une mezzanine... Nous vous présentons deux projets réalisés par des architectes d'intérieur.

Bon plan déco

Nos journalistes partent à la rencontre d'architectes ou décorateurs d'intérieur franciliens pour qu'ils ou elles nous exposent la manière dont ils ont procédé pour métamorphoser une pièce, un appartement, une maison ou un extérieur. L'occasion de glaner quelques bons conseils.

■ Caché dans une estrade

Dans ce projet datant de 2018, déposé sur la plateforme Houzz.fr, la demande était claire : il fallait, dans ce studio de 28 m² situé à La-morlaye (Oise), avoir un vrai coin salon, une vraie cuisine avec du rangement partout, tout en ayant un espace de déambulation. « La fille des propriétaires, qui allait habiter l'appartement, voulait un lit de 160 cm accessible et facilement repliable, où elle n'ait pas à ranger la couette, les oreillers. J'ai eu l'idée de faire une estrade pour cacher le lit et créer au-dessus l'espace salon », avance Patricia Coignard, architecte d'intérieur et fondatrice d'Atmosphères Design.

La hauteur de la plate-forme (30 cm) a été finement calculée pour que le lit puisse se tirer facilement, couette et oreillers compris. Le menuisier a utilisé de solides roulements à billes afin que le système tienne dans la durée. À côté, un rangement assez profond a été créé et des tiroirs aménagés dans les mar-



ches du podium. « Sur l'estrade, j'ai pu installer un petit canapé et une petite table. La jeune femme était ravie car elle pouvait recevoir ses amis. Avec ces différents niveaux de vue, ça rythme les espaces. On n'a plus l'impression d'être dans un studio de 28 m², mais dans un véritable petit appartement. »

Une fois déplié, le lit arrive près du bar et l'on peut regarder la télévision, dépliée grâce à un bras articulé. Tout est tiré au cordeau. Du sur-mesure qui a un prix : 7 500 € (prix réactualisé pour 2023) rien que pour le lit et l'estrade, 25 000 € TTC (fabrication et

Afin d'avoir un couchage de 160 cm tout en utilisant au mieux l'espace, Patricia Coignard, architecte d'intérieur, a eu l'idée de cacher le lit dans une estrade (fermée à gauche, ouverte à droite) dans ce projet datant de 2018.



pose) si on ajoute les cloisons, le bar de la cuisine, le télé ainsi que le meuble colonne qui sépare l'espace salon de la cuisine. « Le sur-mesure, ça coûte cher, mais ça vaut le coup car tout est optimisé et ça valorise le bien pour la revente », reprend l'architecte.

■ Dissimulé dans le plafond

Comment aménager ce studio de 20 m² situé dans le XVIII^e arrondissement de Paris sans avoir l'impression de vivre dans une chambre d'hôtel avec un lit défilé en plein milieu de la pièce ? Pour relever ce défi, Carole Boy, architecte d'intérieur et cogérante du bureau d'études Cutch Design, a d'abord pensé à créer une mezzanine. « Je me suis aperçue que ça ferait trop juste avec la hauteur. Ça aurait été écrasant. »

Elle a donc cherché d'autres options et a choisi une solution avec un lit escamotable, ici de la marque Bed Up. « Le lit est caché dans le plafond. On le tire à l'aide d'une perche et il descend grâce à un système mécanique avec des poulies. Je me suis dit que c'était ce qu'il me fallait car c'est très simple d'utilisation. Il n'y a plus qu'à

déplier les pieds. » La hauteur de ces derniers varie de 60 cm à 1,10 m selon le projet que l'on souhaite. Ici, ils font 70 cm, ce qui permet de ne rien bouger en dessous. Une petite marche pied permet de grimper sur le lit. « On n'a pas à toucher au canapé. Et au-dessus, tout rentre : matelas, couette, traversin et oreillers ! », reprend-elle.

Une fois le système remonté, il reste 2,55 m, soit une hauteur tout à fait agréable. « Si vous avez moins de 2,70 m sous plafond, ça n'est peut-être pas la solution idéale », conseille-t-elle. L'installation qui fait tenir le Bed Up est fixée au mur et prend 15 cm de profondeur. Coût total de ce modèle : 5 000 €. « Pour cacher l'épaisseur du lit lorsqu'il est au plafond, j'ai fait créer un habillage avec des spots qui m'a coûté 1000 € environ. J'ai aussi fait monter un mur au niveau du salon afin d'y aménager un dressing, derrière. Si on ajoute une nouvelle douche, du carrelage, le réagencement de la cuisine et l'électricité, le montant du chantier s'élève à 25 000 €. »

« C'est un coût, mais le résultat c'est un studio propre où la place est optimale. Il s'est loué tout de suite », conclut Carole Boy.



Dans cet appartement de 20 m² situé dans le XVIII^e arrondissement de Paris, un lit escamotable a été installé. Coût du modèle : 5 000 €.



Le lit est caché dans le plafond. On le tire à l'aide d'une perche et il descend grâce à un système mécanique avec des poulies.

Carole Boy, architecte d'intérieur